



# Primer noviazgo, aceptado por la familia

Carolina Molina  
Psicóloga especialista en Clínica y Desarrollo Infantil  
www.mentalizarte.com.co  
Contacto: (57) 3148210221  
Bogotá - Medellín

**t**odos vivimos la ilusión de nuestro primer amor y la mayoría recordamos esta etapa como algo mágico en nuestras vidas, nos sentíamos grandes e importantes, se nos ponían los ojos brillantes y no veíamos la hora de que llegara el viernes para ir a comer helado o simplemente conversar un rato. Pero no todo era perfecto, ya que a veces para nuestros padres era difícil aceptar que sus hijos estaban creciendo.

Hoy en día debemos cambiar un poco esa mentalidad, es importante soltar este tipo de apegos e ir acompañando a nuestros hijos hacia la independencia en todos los sentidos, eso sí, de cerca para estar atentos a cada uno de sus comportamientos con la intención de guiar, pero sobre todo mostrándoles interés en conocer lo que piensan y sienten, ten presente que la clave para la crianza de un adolescente siempre será la comunicación.

Todos al iniciar una nueva etapa o experiencia en nuestras vidas necesitamos amor, comprensión y confianza por parte de nuestra familia.

Es totalmente normal que los padres deseen una buena compañía para sus hijos y sobre todo cuando se trata de un primer amor; quieren que esa persona sea una buena influencia y que no cambie todo lo enseñado en el hogar, ni mucho menos exponerlo a algún tipo de peligro, estas son algunas de las angustias más frecuentes.

Como nuestro deseo es acompañarlos y brindarles herramientas para que estas etapas sean más fáciles de llevar para sus familias, les compartimos a continuación unos **tips mentalizados**:

Trate de no juzgar y criticar basándose en prejuicios sociales o miedos.

Establezca límites claros: horas de llegada, lugares que se frecuentan, etc.

Mantenga en lo posible una actitud abierta para escuchar a sus hijos, qué piensan, sienten o desean. Escuche más y hable menos.

Deles la oportunidad de sentirse capaces de tomar decisiones y responsables de sus acciones.

Bríndales apoyo, comprensión y amor incondicional 

 Centro Comercial Portal de San Felipe

 @Portaldesanfelipe

 CCPortaldeSanFelipe

 @PortaldSanfelip



◆ 5 AÑOS PENSANDO EN TI ◆



## EN NUESTRO 5º CUMPLEAÑOS,

QUEREMOS VERTE DISFRUTAR DE UN  
PASEO EN HELICOPTERO POR LA  
CIUDAD, GRANDES OFERTAS Y  
JUEGOS DE FERIA PREPARADAS PARA TI  
1 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE

## LA SUERTE ESTÁ DE TU LADO.

Para nosotros todo resulta divertido