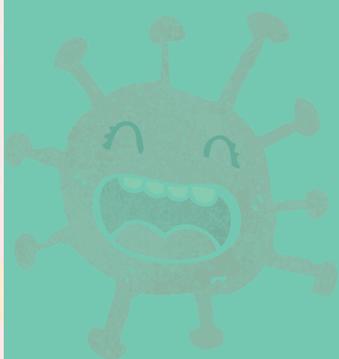


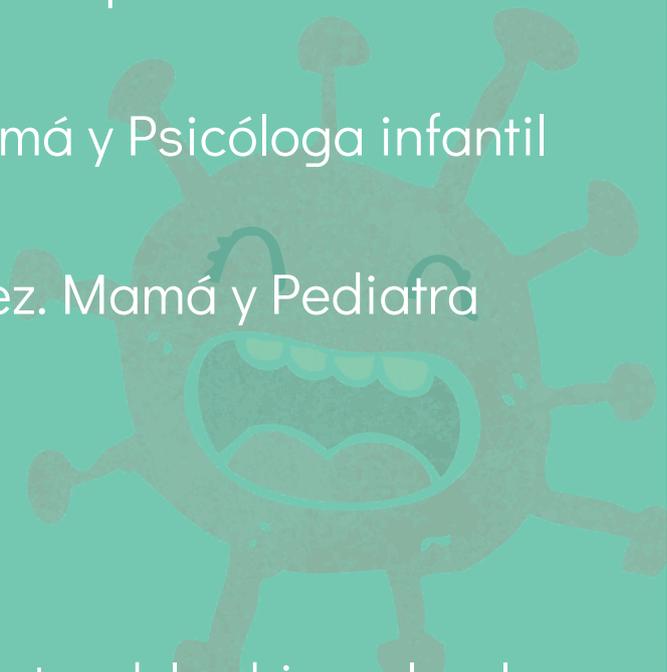
Cartilla informativa "Niños y desconfiamento" Lo que SI y lo que NO



Elaborado por:

Carolina Molina. Mamá y Psicóloga infantil

Catalina Benavidez. Mamá y Pediatra



*Todo aplica segun pautas del gobierno local.



@carolina.molina.o @mimamapediatra

LO QUE SÍ

- *Si salir en compañía de un adulto
- *Si montar bicicleta, correr, montar patines.
- *Si uso de careta y gorro protector.
- *Si llevar antibacterial para desinfección en caso de ser necesario.
- *Si visitar al médico si tienen vacunas, control o exámenes pendientes.
- *Si explicarle al niño antes de salir lo que posiblemente podrá encontrar en esta nueva realidad (anticiparles es clave).
- *Si contarle al niño de forma clara y detallada las normas para la salida (medidas de protección y tiempo).



@carolina.molina.o @mimamapediatra

LO QUE SÍ

*Si validar las emociones del niño que puedan surgir como miedo, angustia, o preocupación. (Entiendo lo que estás sintiendo).

*Si hablar de la experiencia cuando regresemos a casa. (cómo nos sentimos) dibujarlo o expresarlo.

*Si permitirles correr en espacios abiertos, brincar y jugar. Hace parte de sus necesidades del desarrollo.

Si saluda a las personas moviendo tu mano desde lejos.



@carolina.molina.o @mimamapediatra

LO QUE NO

*No sacar juguetes.

*No uso tapabocas en menores de 2 años.

*No uso de atracciones en parques infantiles.

*No visitar a abuelos.No ingerir alimentos en la calle.

*No acudir a sitios como supermercados, centros comerciales.



@carolina.molina.o @mimamapediatra

LO QUE NO

*No usar la salida como chantaje o castigo.

*No sacar a los niños a la calle si ellos no quieren hacerlo, lo haremos cuando ellos se sientan listo.

*No saludar con el codo.

Si tienes dudas adicionales, siguenos en nuestras redes y realiza la pregunta en alguna de nuestras publicaciones.

Un abrazo.



@carolina.molina.o @mimamapediatra